

BIBA

Septembre 2019

IAL
DE
et
trique

Cheveux au top

Conseils de pros
+ coiffures cool et
simples à réaliser

HOMMES

Ce que la
paternité a changé
dans leur sexualité

DÉCO

GRANDES IDÉES
POUR MINI-BUDGET

TEST

Êtes-vous
assez écolo ?
+ on a testé
le supermarché
sans déchets

LOVE

Je ne veux plus être
la fille « tremplin »

MICRO-TROTTOIR

Nos petites phobies

tro

couple ou célib

outes les
nnes surprises

Hossegor?
J'adooore!



Seconde jeunesse
luxe pour Les
Hortensias du Lac.



Pastis à tomber
chez Lucas.

Pause fraîcheur
dans le patio
de Tante Jeanne.



Les Landes la Californie française

Au volant d'un combi ou les pieds dans le sable de son hôtel, on savoure l'été indien sur la côte sud entre océan, lacs et forêts. Par Muriel Azarian

À HOSSEGOR

Dans la « station des sports élégants » créée dans les années 1920, on passe du calme du lac à la fougue de l'océan en un clin d'œil, sous une impressionnante voûte végétale. Chênes-lièges, palmiers, pins parasols et maritimes, mimosas et arbousiers foisonnent autour du Sporting Casino et des villas d'époque à l'architecture basco-landaise, tandis que les surfeurs du monde entier abondent sur les plages à l'assaut des vagues.

On (re)découvre Les Hortensias du Lac

Construit dans le pur style basco-landais des années 1930, ce 4-étoiles niché au bord du lac vient de s'offrir une seconde jeunesse sous la houlette du groupe Les

Domaines de Fontenille. Transformé en « premier surf lodge hotel luxe de France », dans l'esprit des surf hotels des Hamptons, aux États-Unis, il offre 25 chambres et suites, une piscine extérieure chauffée, un spa minéral de 450 m² et un restaurant ouvert sur le lac. (1578, avenue du Tour du Lac, tél. : 05 58 43 99 00, hortensias-du-lac.com)

On se régale aux Halles

Cupcakes et banana bread faits maison au comptoir de Made With Love, légumes bio, poulets, pigeonneaux chez Coquette - La Pouletterie landaise, foie gras chez Campistron, tapas variées à 1 € chez Tapas Drive... On fait son marché gastronomique et on déguste sur place dans un esprit bodega. (place des Halles)

On fait ami-ami au Jo&Joe

Installée dans une ancienne colonie de vacances, la première « open house » du groupe Accor propose un hébergement à prix canon (à partir de 18 € en chambre partagée et 60 € en chambre privée), mais pas que : restauration rapide fraîche et de qualité, parties de pétanque ou de baby-foot sous les arbres, soirées apéros, DJ sets... On vient aussi pour s'amuser, toutes générations confondues. Un concept à découvrir également depuis peu à Paris-Gentilly, et bientôt à Londres, Budapest, Glasgow, Paris-Nation, Rio de Janeiro et Rome. (458, avenue de Gaujacq, tél. : 05 58 35 68 55, joandjoe.com)

On dévalise Local Designers Ocean

Pour la beauté et la qualité des articles proposés : maroquinerie Brique Rouge, linge de maison aux teintures végétales Marram, tee-shirts anti-UV en fil de pêche recyclé Love & Honor, bijoux bohèmes By LITE, capes et couvertures en laine La Méricaine... Et parce qu'on adhère à 100 % à l'esprit des lieux. Porté par l'énergie de Marie-Barbara Moles-



Le pop-up store Local Designers Ocean.



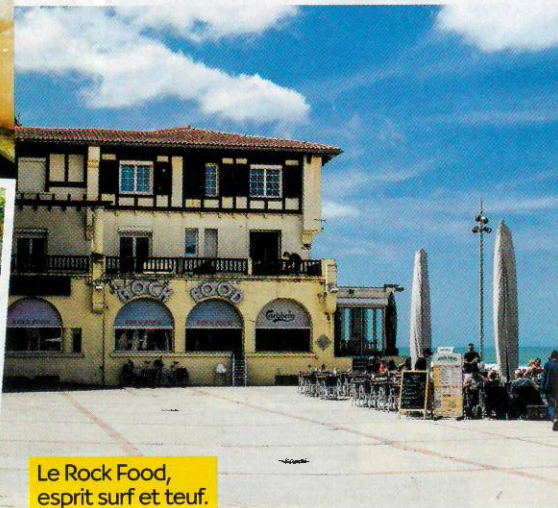
Folie de tapas au marché.



Chez Jo&Joe, prix mini, maxi chill.



Lâcher-prise électrique en méhari Moove-in!



Le Rock Food, esprit surf et teuf.

Pontallier, cofondatrice de Quartier Moderne (quartiermoderne.com), ce pop-up store regroupe la crème des créateurs locaux qui vendent en direct leurs créations au public. Cela donne des échanges passionnants, ainsi que de jolis prix grâce à l'absence d'intermédiaires. (40, place Louis-Pasteur, tél. : 06 10 68 77 39)

On s'habille d'art chez Stepart

Créée par deux copains de la région fans de design, la boutique Stepart collabore avec des artistes du monde entier qu'elle produit sur textile, comme le graphiste Steven Burke : ses œuvres inspirées des paysages landais s'impriment sur des foulards et des tee-shirts doux comme la houle... (32, place Louis-Pasteur, tél. : 05 58 97 23 97, stepart.fr)

On squatte le patio de Tante Jeanne

Bien sûr, on vient dans ce salon de thé et café pour ses assiettes fraîches et gourmandes (burgers, bowls, ceviches...) et ses glaces maison au bon lait entier de fermes locales, mais aussi et surtout pour

le plaisir de refaire le monde jusqu'à pas d'heure à la fraîche, dans son joli patio arboré. (45, avenue Paul-Lahary, tél. : 05 58 43 96 38)

On achète son pastis chez Lucas

Du pastis chez un pâtissier ? Oui madame ! Cette brioche du cru, dense et moelleuse, est une spécialité de la maison, et voisine sur les étals avec la tarte basque, la tourtière ou les cannelés. (529, avenue du Touring-Club, tél. : 05 58 43 51 20)

On dort à la Villa Seren Hôtel & Spa

Pour la beauté de la vue sur le lac, depuis la terrasse de sa chambre, surtout au coucher du soleil. Et pour la sérénité des lieux, qui invitent au repos, au lâcher-prise... (1111, avenue du Touring-Club, tél. : 05 58 58 00 55, villa-seren.com)

On s'encanaille au Rock Food

L'incontournable repaire des surfeurs depuis plus de vingt-cinq ans continue d'attirer fans de glisse et fêtards. (place des Landais, tél. : 05 58 43 43 27)

On picore healthy au Mango Tree

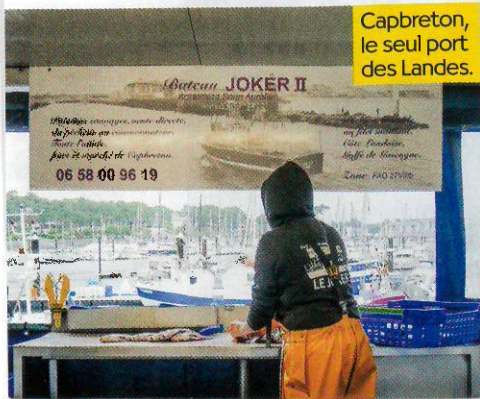
Avocado toasts, smoothies, açai, buddha bowls naturels et maison ont fait la réputation de Maud et Danae, les sœurs fondatrices du Mango Tree qui œuvrent désormais côté lac (plage du Parc-Rosny) et côté océan (88, place des Landais). Incontournable ! (lemangotree.com)

On roule en méhari électrique avec Moove-in

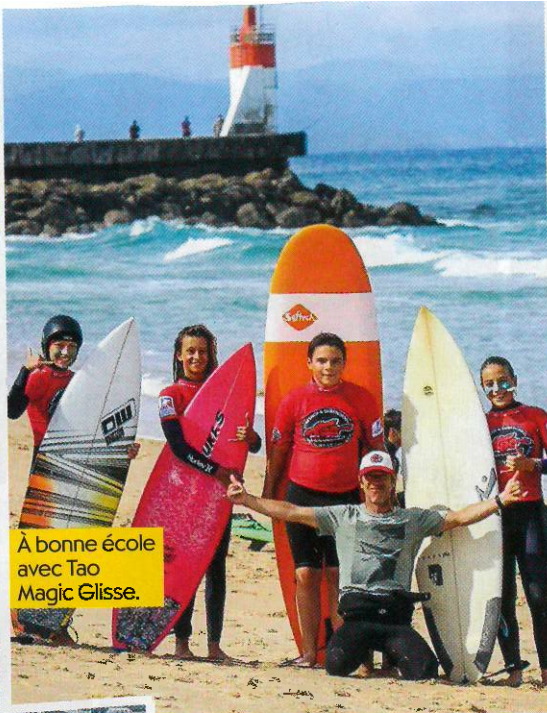
À nous les routes de la liberté en cabriolet Bluesummer, cheveux au vent et planche de surf dans le coffre ! Livré sur le lieu de vacances, à Hossegor, Seignosse et Capbreton, dès 89 €/jour (km illimités). (578, avenue de Pascouaou, tél. : 07 71 59 26 19, moove-in.com)

On shoppe à la zone Pédebert

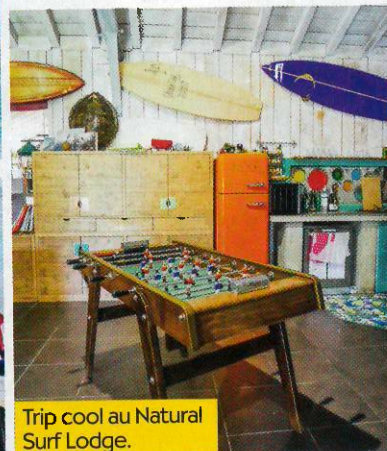
On aimerait que toutes les zones commerciales ressemblent à cette ancienne zone artisanale, rebaptisée « parc d'activités » ! Les magasins d'usines liés au surf, présents depuis l'origine, ont été rejoints par des boutiques de vêtements, un



Capbreton, le seul port des Landes.



À bonne école avec Tao Magic Glisse.



Trip cool au Natural Surf Lodge.



Sortie en mer avec Xcat'.



Panorama au Baya Hôtel & Spa.

caviste, des magasins bio ou de déco, des cafés gourmands... Sans oublier le nouvel atelier de l'un des créateurs d'Ocean Goods, James Dachary, à l'origine des horloges de marée Ocean Clock (ocean-clock.com), de la Surf Wax Box en frêne avec peigne à wax intégré (surfwaxbox.com), et de pagaies décoratives Seaside Break. (pedebert-hossegor.com)

À CAPBRETON

Connue pour son gouf, canyon sous-marin qui s'étire sur 270 km entre la France et l'Espagne, à l'origine de vagues spectaculaires qui ont fait la réputation de la région pour le surf, Capbreton réunit vieux loups de mer et marins d'eau douce dans une atmosphère décontractée autour du seul port des Landes.

On part en mer avec Xcat'

Balade en mer, pêche en mer, coucher de soleil et tapas... L'occasion de tout savoir ou presque sur le gouf de Capbreton, les mammifères marins et l'époque révolue de la pêche à la baleine à la rame. Avec un peu de chance, on observera même des

dauphins ! (ponton B, avenue Georges-Pompidou, tél. : 06 34 33 27 74, xcat.fr)

On achète son poisson sur le port

Mostelle, sole brune, rouget barbet, merluchon, araignée de mer se vendent ici directement au retour de pêche, par les marins-pêcheurs eux-mêmes. Fraîcheur, conseils et prix canon garantis. (Maison du port, quai Pompidou)

On déjeune à Ma cabane sur le port

On a été bluffée par cet établissement qui, s'il ne paye pas (encore) de mine côté déco, nous secoue côté cuisine ! Jean-Baptiste Dhuez y travaille les meilleurs produits locaux façon grande table gastronomique, avec un amour du produit, du travail bien fait, qui ne peut que réjouir. (3, rue des Pêcheurs, tél. : 05 58 72 13 42)

On goûte aux produits de la mer à La Maison Goustut

Patrice Lubet, ancien chef de Jean des Sables, sert dans un décor minimaliste des plats différents selon les saisons et

l'arrivée de poissons du jour au port. Côté épicerie fine, il propose en vente à emporter ses fumaisons maison, rillettes de maquereau, saucisson de seiche... (résidence Le Grand Pavois, quai de la Pêcherie, tél. : 05 58 42 18 38, goustut.fr)

On se jette à l'eau avec Tao Magic Glisse

À la fois surf shop et école de surf, Tao Magic Glisse propose des cours et des stages de surf et de bodyboard, mais également de la location de matériel (surfs, bodyboards, stand up paddles, combinaisons, palmes, skateboards...). (résidence Le Point d'or, 385, boulevard de la Dune, tél. : 05 58 43 92 90, tao-magic-glisse.com)

On enfourche un fat bike chez Fat Bikes Sunrise

Ce vélo à larges roues conçues pour les terrains mous et chemins sablonneux s'utilise – de préférence à assistance électrique – sur la plage à marée basse. Parfait aussi pour explorer les pistes cyclables en forêt des Landes. (397, boulevard de la Dune, tél. : 05 58 43 53 96)



Bain de nature au Naturéo Village.



Tout frais maison à L'Açaï.



Le havre de paix des chalets Bakea.

On s'installe au Baya Hôtel & Spa

Cours de sauvetage côtier, aquagym, yoga ashtanga, soins thaïs au spa, soirées régulières et thématiques (dégustations d'huîtres, concerts live, «apéros électro DJ set»)... Les activités proposées ne manquent pas. Mais ce qu'on préfère ici, c'est s'installer à la terrasse panoramique et contempler les derniers surfeurs qui se découpent en ombres chinoises au coucher du soleil. (85, avenue Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny, tél. : 05 58 41 80 00, bayahotel.com)

À SEIGNOSSE

Six kilomètres de plages, vingt de pistes cyclables... Entre océan et forêt, Seignosse la discrète a tout pour plaire aux amoureux des grands espaces, des rencontres authentiques et des loisirs sportifs. Une station pépite ancrée dans le tourisme écoresponsable qui vient d'amorcer une large métamorphose avec le programme «Seignosse 2030», à commencer par le réaménagement de la plage du Penon, emblématique de la station.

On prend ses quartiers au Natural Surf Lodge

Construit autour d'une clairière de chênes centenaires, ce camp propose des stages de surf, surf & yoga, surf & Pilates en petits groupes (15 personnes max), dans une ambiance comme à la maison. On aime la déco toute naturelle des lieux, le bowl de skate qui sert aussi pour le surf, les ateliers raw food, yoga et méditation. (280, chemin de Bathurt, Soustons, tél. : 06 74 16 02 28, natural-surflodge.com)

On campe au Naturéo Village

Cet ancien camping municipal qui vient d'obtenir l'Écolabel européen mélange mobile homes et hébergements atypiques (cabanes Naturéo, Bali, Africa, Caban'Hôtel...) au cœur de la pinède, en totale harmonie avec la nature. En plus du yoga, du paddle et du vélo, il propose des activités qui sortent du lot : atelier cosmétiques naturels, yoga du rire, balades encadrées en fat bike... Et aussi des cours de surf avec Pierre Rollet, champion de France en stand up

À l'agenda

- **15 septembre** : 10^e édition du **Trail des Mouettes**, une course à travers plage et forêt de 6 km, 17 km ou 28 km et 8 km de marche. traildesmouettes.fr
- **De la fin septembre à la mi-novembre**, **L'Automne Gourmand des Landes** rassemble près de 200 animations pour découvrir le meilleur du terroir landais : cours de cuisine, visites de chais, rencontres avec les producteurs, ateliers autour du foie gras et autres événements gastronomiques. Automne-gourmand.com
- **Du 3 au 14 octobre**, le **Quiksilver & Roxy Pro France** réunit les meilleurs surfeurs de la planète qui viennent se mesurer aux vagues d'Hossegor et de Seignosse. À ne pas rater, pour la compétition bien entendu, mais aussi pour l'ambiance incroyable des after ! worldsurfleague.com.
- **PLUS D'INFOS SUR LA DESTINATION** : LANDESATLANTIQUESUD.COM, TOURISMELANDES.COM

paddle surf. (avenue des Tucs, tél. : 05 58 43 30 30, natureo-seignosse.com)

On partage les chalets Bakea

Ces deux splendides chalets en bois construits par Richard Thiry, qui habite la propriété d'à côté, sont parfaits pour des vacances ou de longs week-ends entre amis, au cœur de la réserve naturelle de l'Étang noir. Installations au top (couloir de nage, salle d'entraînement...) à disposition pour les groupes de sportifs. (18, avenue Bremontier, tél. : 06 19 83 48 90, chaletsbakea.fr)

On fait le plein de vitamines à L'Açaï

Açaï bowls, smoothies, salades... Tout est frais, fait maison et servi avec le sourire par Pedro, le maître des lieux, brésilien et fan de cuisine healthy. Yoga sur la plage suivi de brunchs vitaminés en saison. (1, avenue de l'Orée, tél. : 05 58 47 61 89, plage des Estagnots, lacai.fr)

On déguste des huîtres à La Paillote du lac

C'est un verre de vin blanc à la main qu'on goûtera aux huîtres du lac d'eau salée alimenté par les eaux de l'Atlantique, attablée à la terrasse d'une cabane en bois d'ostréiculteur. Esprit guinguette assuré. (1, avenue du Tour du lac, tél. : 05 58 41 04 33)